### Если ты оказался в заложниках

   Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться заложником у преступников. При этом они, преступники, могут добиваться достижения политических целей, получения выкупа и т.п.  
   Во всех случаях ваша жизнь становится предметом торга для террористов.  
   Захват может произойти в транспорте, в учреждении, на улице, в квартире.  
   Если вы оказались заложником, рекомендуем придерживаться следующих правил поведения:  
   • не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам;  
   • переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе;  
   • при необходимости выполняйте требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерик и паники;  
   • на совершение любых действий (сесть, встать, попить, сходить в туалет) спрашивайте разрешение;  
   • если вы ранены, постарайтесь не двигаться, этим вы сократите потерю крови; Помните: ваша цель – остаться в живых.  
   Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы преступников, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения, тематику разговоров и т.д.  
   Помните, что, получив сообщение о вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимое для вашего освобождения.  
   Во время проведения спецслужбами операции по вашему освобождению неукоснительно соблюдайте следующие требования:  
   • лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;  
   • ни в коем случае не бегите навет вечу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступника;  
   • если есть возможность, держитесь подальше от проемов дверей и окон.  
   Если вам стало известно о готовящемся или совершенном преступлении, немедленно сообщите об лом и территориальные органы МЧС, ФСБ или МВД но месту жительства.  
   Любой объект может стать местом захвата или удержания заложников. При этом преступники могут добиваться достижения своих политических целей или получения выкупа. В подобных ситуациях в качестве посредника при переговорах террористы обычно используют руководителей объектов.  
   Во всех случаях жизнь людей становится предметом торга и находится в постоянной опасности.  
   Захват всегда происходит неожиданно. Вместе с тем выполнение мер предупредительного характера (ужесточение пропускного режима при входе и въезде на территорию объекта, установка систем сигнализации, аудио– и видеозаписи, проведение более тщательного подбора и проверки кадров, организация и проведение совместно с сотрудниками правоохранительных органов инструктажей и практических занятий по действиям при чрезвычайных происшествиях) поможет снизить вероятность захвата людей на объекте.  
   При захвате людей в заложники необходимо:  
   • о сложившейся на объекте ситуации незамедлительно сообщить в правоохранительные органы;  
   • не вступать в переговоры с террористами по собственной инициативе;  
   • принять меры к беспрепятственному проходу (проезду) на объект сотрудников правоохранительных органов. МЧС, автомашин скорой медицинской помощи;  
   • по прибытии сотрудников спецподразделений ФСБ и МВД оказать им помощь в получении интересующей их информации;  
   • при необходимости выполнять требования преступников, если это не связано с причинением ущерба жизни и здоровью людей, не противоречить преступникам, не рисковать жизнью окружающих и своей собственной;  
   • не допускать действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам.